

Ideen für alternative Freizeitkonzepte Sommer 2020



UNTER BRÜCKEN – erlebe das Leben, spontan und pur

Hast du dir schon mal überlegt, wie es wäre, einfach so durch Deutschland zu tingeln? Den Schlafsack genau dort auszurollen, wo du müde wirst? Ganz spontan zu entscheiden, wo du bleiben willst und wo nicht, ohne lästige Suche nach Hotels und dem Warten auf ein Taxi, nur weil man das angeblich so macht? Wenn du dich fragst, wie es sich anfühlt, wenn man sich von den gängigen Vorstellungen löst, dann bist du bei „Unter Brücken“ goldrichtig.

Buchhinweis: <https://ejw-buch.de/unterwegs-neues-wagen.html>

Mikroabenteurer: Urlaub im Alltag – geht das überhaupt?

Mikroabenteurer sind kleine Erlebnisse, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen. Ziel ist es, dem Alltagsstress zu entfliehen, ohne viel Geld ausgeben oder weit reisen zu müssen. Mikroabenteurer können kleine Aktionen sein, wie mit einer Buslinie, die man nicht kennt, zur Endhaltestelle zu fahren oder in der eigenen Stadt immer abwechselnd links und rechts abzubiegen. Mikroabenteurer können aber auch Wochenendtrips sein, bei denen man bis zum nächsten See läuft und dort übernachtet. Eine besondere Art von Mikroabenteuern sind 5 to 9-Abenteurer. Dabei geht es darum, direkt nach der Arbeit ein Erlebnis zu starten

Quelle: Puls BR <https://www.youtube.com/watch?v=v0jDeMUSTjI>

Ansprechpartner: Michael Kehrberger, michael.kehrberger@cvjm-mannheim.de