

Im Namen Gottes, des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Amen.

Unsere Hilfe kommt von Gott, unserem Herrn,
der Himmel und Erde gemacht hat.

**Gott ist unsere Zuversicht und Stärke,
eine Hilfe in den großen Nöten, die uns getroffen haben.**

(Psalm 46,2)

1.Lied: Du bist meine Zuflucht und Stärke

Ich suche Gott auf den Bergen – wird er mir dort entgegenkommen?

Woher kommt mir Hilfe?

Meine Hilfe kommt von ihm, der nicht nur auf den Bergen wohnt.

Mein Gott hat alle Himmel und Welten geschaffen,

und wenn ich ihn bitte, so ist er da und hilft.

Ich suche Gott in der Natur – wird er mir dort begegnen?

Woher kommt mir Hilfe?

Meine Hilfe kommt von ihm, der sich nicht nur um den Himmel sorgt.

Mein Gott sieht auch meine Schritte hier auf Erden,

und wenn ich falle, so richtet er mich wieder auf.

Ich suche Gott im Traum – wird er sich dort mir zeigen?

Woher kommt mir Hilfe?

Meine Hilfe kommt von ihm, der nicht schläft oder müde wird.

Mein Gott behütet mich Tag und Nacht,

und wenn ich zum Leben keine Kraft mehr habe,

so spricht er mir neuen Mut zu.

Ich suche Gott im Himmel und auf Erden – wo werde ich ihn finden?

Wer kann mir meinen Weg zeigen?

Meine Hilfe kommt von Gott, den ich bitte, der mich tröstet,

der mein Leben behütet, der mich leitet und begleitet.

(nach Psalm 121)

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,

wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit.

Amen.

2. Lied Meine Zeit steht in deinen Händen

Losung/Lesung: Denn Gott ist treu, durch den ihr berufen seid zur Gemeinschaft seines Sohnes Jesus Christus, unseres Herrn. *(1. Kor 1,9)*

Bibelwort/Ansprache: s. 2. Anhang

3. Lied: Wo ich auch stehe

Gebet:

Wenn keiner da ist,

der mich in den Arm nimmt,

dann bist du, Gott, da.

Du bist immer da.

Du nimmst mich in den Arm,
wenn ich Trost und Wärme brauche.
Wenn keiner da ist,
der mir hilft,
dann bist du, Gott, da.
Du bist immer da.
Du hilfst mir jederzeit,
egal was los ist.

Wenn keiner da ist;
der mich so mag, wie ich bin,
dann bist du, Gott, da.
Du bist immer da.
Du liebst mich so, wie ich bin,
weil ich es wert bin, geliebt zu werden.

Wenn keiner da ist,
und ich große Angst habe,
dann bist du, Gott, da.
Du bist immer da.
Du hältst meine Hand
und nimmst mir die Angst.

Gott, du bist immer da.
Danke, dass wir dir vertrauen können.

Vater Unser

Luthers Abendsegen (gemeinsam)

Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen.
Ich danke dir, mein himmlischer Vater,
durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn,
dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast,
und bitte dich, du wollest mir vergeben alle meine Sünde,
wo ich Unrecht getan habe,
und mich diese Nacht gnädiglich behüten.
Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele
und alles in deine Hände.
Dein heiliger Engel sei mit mir
dass der böse Feind keine Macht an mir finde.
Amen.