

Auf einen Blick

Ort und Anfahrt

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar
Gesundbrunnen 8
34369 Hofgeismar
<https://tagungsstaette-hofgeismar.de/>

An- und Abreise

Dienstag, 11.05.2027, 12:00 Uhr (Mittagessen)
Mittwoch, 12.05.2027, 13:00 Uhr (Mittagessen)

Kosten

	Frühbucherrabatt, Anmeldung bis 31.12.26	Anmeldung bis 20.04.27
Einzelzimmer	119 €	139 €
Doppelzimmer	79 €	99 €



Anmeldung: www.cvjm-ag.de/fokus
Anmeldeschluss: 20. April 2027
Es gelten unsere AG-Stornoregelungen:
www.cvjm-ag/storno

Bei Fragen wende dich gerne an die AG-Geschäftsstelle:
Tel 05 61 – 314 99 99 / info@cvjm-ag.de

Arbeitsgemeinschaft der CVJM Deutschlands

Hirzsteinstr. 17
34131 Kassel
Tel 0561 – 314 99 99
info@cvjm-ag.de
www.cvjm-ag.de



Diese Tagung wird unterstützt
vom Bundesministerium für Familien,
Senioren, Frauen und Jugend



Mental Health

FOKUS – AG-Hauptamtlichentagung

11. – 12. Mai 2027
in Hofgeismar bei Kassel



Was erwartet dich?

Dienstag

- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Session 1 „Mental Health“
- 15:15 Uhr Kaffee/Kuchen
- 16:15 Uhr Session 2 „Mental Health“
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr Abendprogramm
- 21:00 Uhr Abendabschluss & Ausklang

Mittwoch

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Session 3 „Mental Health“
- 11:45 Uhr Geistlicher Abschluss
- 12:30 Uhr Mittagessen

Raus aus dem Alltag. Rein in den Fokus.

Der Alltag in der CVJM-Arbeit ist geprägt von Verantwortung, vielen Begegnungen und ständig neuen Herausforderungen. Umso wichtiger sind Zeiten, in denen Hauptamtliche bewusst innehalten, Kraft schöpfen und den Blick neu ausrichten können.

FOKUS lädt Hauptamtliche zu einer 24-stündigen Auszeit ein – mit inspirierenden Impulsen, ehrlichem kollegialen Austausch, geistlicher Gemeinschaft und Zeit zum Auftanken. Im Mittelpunkt stehen Begegnungen mit Kolleginnen und Kollegen, neue Perspektiven für den eigenen Dienst und die gemeinsame Frage: Was stärkt mich nachhaltig für meinen Auftrag?

Thema: Zwischen Selbstfürsorge und Resilienzbildung – Wege zu einem gesunden Dienstalltag

Wie können Hauptamtliche langfristig gesund, motiviert und mit Freude ihren Dienst gestalten? Aufbauend auf aktuellen Erkenntnissen und Studien beschäftigen wir uns nicht nur mit den Herausforderungen des Arbeitsalltags, sondern vor allem mit konkreten Wegen, die Resilienz stärken und Selbstfürsorge fördern.

In einer werkstattorientierten Atmosphäre entwickeln wir persönliche Handlungsschritte für unseren Alltag vor Ort. Ergänzt wird dies durch praxisnahe Impulse, gemeinsame Reflexion und den Austausch von Erfahrungen.



Wer ist dabei?



Unsere Referentin

Rieke Deborah Koßmann ist Psychologin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Praktische Theologie mit Schwerpunkt Seelsorgeforschung (Prof. Dr. Annette Haußmann) der Ruprecht-Karls Universität Heidelberg. Sie spezialisiert sich im Bereich Prävention psychischer Erkrankungen in der Kinder- und Jugendseelsorge.

Der Leitungskreis

Anne Zocher – CVJM Frankfurt
Sören Meyer – CVJM Lüdenscheld-West
Stephan Trojanowski – CVJM Berlin
Vassili Konstantinidis – AG der CVJM

